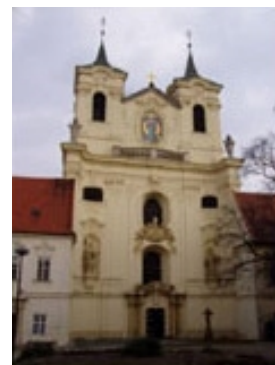


*Klášteří officína
Benediktýnského opatství
Rajhrad u Brna*



ANÝZ zlepšuje trávení - při odkašlávání - proti nadýmání - tlumí křeče břicha

ARONIE arteroskleróza - vysoký krevní tlak - snižuje hladinu cholesterolu - imunitní systém - obsahuje bioflavonoidy, jod, železo, vitaminy - vhodné pro těhotné a kojící ženy a děti

BOROVICE odkašlávání - suchý kašel - močopudné účinky - desinfekční účinky - revmatismus - sedativum - chronická bronchitida

BORŮVKA průjem - snižuje cholesterol - podpora vidění - imunita - cukrovka - dna

BRUSINKA desinfekce močových cest - ledviny, močový měchýř - průjem - zdroj hořčíku - cukrovka - žlučník

ČERNÝ BEZ potopudný při nachlazení, chřipce, rýmě, kašli - při horečce - působí antiskleroticky - regeneruje jaterní buňky - protirakovinný - projímavý

DIVIZNA odkašlávání - astma - bronchitida - uvolňuje křeče - působí močopudně - léčba sleziny, jater - záněty žaludku, střev

ECHINACEA podpora imunity - působí antibakteriálně - prevence chřipkových a virových onemocnění - chronické záněty - při nachlazení

FENYKL zvyšuje tvorbu mléka - podporuje žaludeční a střevní činnost - proti nadýmání

GINKGO BILOBA zlepšuje paměť - podporuje prokrvení - zlepšuje erekci - vysoký krevní tlak - závratě - angína pectoris - Alzheimerova choroba - oční choroby

GOJI = KUSTOVNICE ČÍNSKÁ dlouhověkost - vitalita - sexuální potence - odstraňují volné radikály - imunita - játra - ledviny - zrak - lupénka - tlak - paměť - menstruační - cholesterol

HEŘMÁNEK protizánětlivé a desinfekční účinky - nadýmání - žlučotvorné účinky - při žaludečních a střevních potížích - při průjmech - nachlazení - dětské lékařství

CHMEL působí sedativně (zklidňuje) - tlumí křeče - snižuje bolesti a horečku - podporuje trávení - zpomaluje srdeční činnost - nervové podrážděnosti a nespavosti

IBIŠEK snižuje cholesterol - zdroj vitamínu C - tlumí křeče střev - působí antibakteriálně a močopudně

JABLEČNÍK žlučnickové choroby - střevní obtíže - zánět průdušek - dýchavičnost - kašel - upravení zažívání - nervová soustava - zrychlená činnost srdce

JITROCEL podpora vykašlávání - při silném zahlenění - při chronickém kataru průdušek - podpora trávení - mírně projímavý

KOPŘIVA revmatismus - artritida - dna - oběhový systém - čištění krve - bolesti hlavy - chudokrevnost - únava - cukrovka - nastydnutí - močové kameny

LEVANDULE sedativum - migréna - nespavost - závratě - při bušení srdce - křeče - mírní bolesti a koliky - při bolestivé menstruaci

LÍPA potopudná při nachlazení, horečnatých onemocněních - při rýmách a kašli - zlepšuje trávení - onemocnění ledvin - protizánětlivá

MÁTA podpora funkce žlučníku - proti nadýmání - při křečích trávicího traktu - při kataru horních cest dýchacích

MEDUŇKA nervové napětí - deprese - nespavost - migréna - bušení srdce - snížení krevního tlaku - celkově zklidňuje

PRIMULE uvolňování hlenů - odkašlávání - onemocnění horních cest dýchacích - rozedma plic - při bronchitidě

RAKYTNÍK proti infekcím - zlepšuje zrak - zpomaluje stárnutí - zdroj vitamínů A, C, E, beta-karotenu, antioxidantů - regenerace organismu - zácpa

RŮŽE afrodisiakum - vykašlávání - antidepresivum - krevní oběh - jaterní onemocnění - detoxifikace organismu

ŘEPÍK působí desinfekčně - při zánětech v ústech a trávicím ústrojí - při hepatitidách - choroby jater, ledvin - záněty močových cest

SCHIZANDRA nervová soustava - nízký krevní tlak - zdroj vitamínu C - činnost jater - neplodnost - zapomnětlivost - bolesti hlavy - cukrovka

SKOŘICE impotence - průjem - revmatismus - podpora chuti k jídlu - nachlazení - menopauza - zmírňuje krvácení z nosu a silnou menstruaci

ŠALVĚJ zlepšuje trávení a vylučování - má desinfekční účinky - odkašlávání - mírní menstruační křeče a návaly u žen v přechodu

ŠÍPEK regenerace organismu - zdroj vit. C, A, B, beta-karotenu, draslíku a vápníku - při rekonvalescenci - zánět močového měchýře

TOPOLOVKA hodí se výborně pro léčení dětí či starých lidí - na dýchací cesty, bronchitidy záněty žaludku a střev - mírně projímá

TRNKA proti bolestem žaludku - ledvin - močového měchýře - nechutenství - při žaludeční slabosti

TŘEZALKA nervové obtíže - deprese - upravuje nepravidelnosti ženské periody - choroby plic, slinivky břišní i jater, žaludku a dvanácterníku

TYMIÁN desinfekce dýchacích cest - odkašlávání - antibakteriální účinek - střevní infekce - křeče - nadýmání

YZOP léčba průdušek - bronchitída - astma - kašel - léčba močových cest - střevní katar - trávení - menopauza

ZÁZVOR kinetóza - nevolnost, zvracení - srdce a krevní oběh - snižuje horečku - odkašlávání - střevní infekce - snižuje cholesterol - slinivka

ZELENÝ ČAJ odbourávání tuků - snižuje cholesterol a riziko nádorů - zvyšuje pružnost cév - antioxidační účinky - proti únavě - močopudný

ŽENŠEN hojení - pohlavní impotenci a mužské neplodnosti - žaludek - nádorové bujení - revmatismus - bolesti hlavy - koncentrace, paměť - zpomaluje stárnutí tkání - deprese

ZIMNÍ SMĚS na zahřátí - kinetóza - nevolnost, zvracení - při nachlazeních - zlepšení trávení - revmatismus - slinivka

PODZIMNÍ SMĚS při chřipkách, angínách - posílení imunity - zlepšení trávení - dýchací cesty - při kataru průdušek - odkašlávání

ARTROFYT regenerace kloubů a chrupavek - artritída - revmatismus - dna - vylučování kyseliny močové z krve - hojení ran

IMUFYT podpora imunity - chřipka a virová onemocnění - stres - zpomalení stárnutí - nervová soustava - nízký krevní tlak - neplodnost

LAKTOFYT při kojení - podpora tvorby mléka - podpora zažívání kojence - proti nadýmání - zklínění - tlumí křeče

MENOFYT při menopauze - celkově zklidňuje - mírní návaly - nespavost - úzkost a deprese - snižování krevního tlaku - bušení srdce - zlepšuje paměť - snižuje cholesterol