

MRTVÉ MOŘE

Mrtvé moře je unikátní slané bezodtokové jezero, které se nachází na hranicích Jordánska a Izraele. Vzniklo asi před 3 000 000 lety na rozsedlině po velkém vrásnění zemské kůry. Mrtvé moře je nejnižší položená vodní plocha na Zemi, leží 400 m pod úrovní hladiny moře. Rozloha Mrtvého moře je 1050 km², jeho délka je 75 km, šířka se pohybuje mezi 3 až 18 km. Hloubka dosahuje až 365 metrů. Jeho delší břehy lemují vysoké pusté kopce a pohoří, které dosahují výšky i přes 400 metrů, a jsou tak zhruba na úrovni hladiny Středozemního moře. Do moře ústí řeka Jordán a několik říček pramenících na východ a na západ odtud. Voda z Mrtvého moře se uvolňuje pouze vypařováním.

Mrtvé moře je nejslanějším mořem na světě. Jeho voda je tak slaná, že nás udrží na hladině bez našeho vlastního úsilí. Vysoký obsah solí ve vodě tu vylučuje jakýkoliv život. Nežijí zde žádné vyšší organismy ani rostliny, ale jen 11 druhů vysoce specializovaných mikroorganismů. Mrtvé moře obsahuje více než 30% minerálů, což je 10x více než jiná moře. Vysoká koncentrace minerálů má blahodárný účinek při léčbě kožních nemocí - lupenky, ekzémů, akné a při léčbě revmatických a respiračních problémů. Pouštní klima má za následek neustálé vypařování vody, za tisíciletí se Mrtvé moře stále zmenšuje a solí v něm přibývá. Složení soli z Mrtvého moře je charakteristické vysokým obsahem některých minerálů, především solí hořčíku - asi 30%, draslíku - asi 22%, vápníku, bromu a dalších. Koncentrace minerálů stimuluje metabolické funkce v buňkách a podporuje tak regeneraci - obnovu buněk.

Voda Mrtvého moře obsahuje 21 minerálů a stopových prvků. 12 z nich nenajdete v žádném jiném moři a některé z nich jsou uznávané a vysoce ceněné pro přínos pocitů uvolnění, vyživování pleti, aktivaci oběhového systému a zmírnění revmatických potíží a metabolických poruch. Díky své nadmořské "nížce" je tu další vrstva atmosféry, která filtruje určitou část ultrafialových paprsků, takže slunce nespálí pokožku s takovou agresivitou, jak by se podle polohy zdálo. Tato dodatečná vrstva také zajišťuje větší množství kyslíku. U Mrtvého moře je ho o 10% více než ve velkých městech a o 5% více než v jiných mořských lázních. Toto místo je ideální pro astmatiky a alergiky.

Srovnání koncentrace solí v mg/litr:

	Voda Mrtvého moře	Voda Středozemního moře	Voda oceánů
Chlor	224.900	22.900	19.000
Hořčík	44.000	1.490	1.350
Sodík	40.100	12.700	10.500
Vápník	17.200	470	400
Draslík	7.650	470	390
Brom	5.300	76	65

data poskytl Cheryl Glover, KABBALAH corp.

Minerály z Mrtvého moře:

Hořčík - je součástí kostí, zubů, účastní se přenosu nerovnováhy vzruchů, svalových vztahů. Navíc se podílí na správné činnosti metabolismu, zlepšuje imunitní funkce, zabraňuje vzniku ledvinových kamenů a srdečním nemocem. Pomáhá také čelit psychicky zátěžovým stavům a únavě nevysvětlitelného původu. Účastní se řízení činnosti více než 300 životně důležitých enzymů. Hořčík reguluje srdeční rytmus a svalové stahy, uvolňuje svalové napětí a navozuje relaxaci. Zlepšuje mentální procesy, u starších lidí zlepšuje paměť, úsudek a myšlení. Chrání rovněž proti infarktu. Je zcela nezbytný k udržení zubní skloviny a zvyšuje odolnost proti kazivosti zubů. Jeho nedostatek se projevuje poruchami hybnosti, křečemi, brněním, celkovou ochablostí, projevy výrazné nervozity a úzkosti, podrážděností. Výrazně zpomaluje procesy stárnutí, regeneruje celý organismus. Je antialergický a snižuje přecitlivělost kůže.

Draslík - spolu se sodíkem udržuje rovnováhu tekutin v těle, pozitivně ovlivňuje krevní tlak a srdeční rytmus a je nezbytný pro přenos nervových vzruchů. Draslík je důležitý pro svalovou aktivitu. Zlepšuje buněčný metabolismus, udržuje optimální úroveň vlhkosti pokožky a omezuje praskání

jemných cévek. Při nedostatku draslíku trpí postižený apatií, pomateností, extrémní žízní, srdečními a dýchacími problémy.

Vápník - Vápník je důležitý pro tvorbu kostí a zubů. Má posilující účinky na buňky pokožky a celého těla, aktivuje enzymy

Brom - má dezinfekční účinky, pomáhá hojit kožní nemoci, např. lupenku, zklidňuje citlivá nervová zakončení v pokožce, dále je nezbytný pro správnou funkci štítné žlázy

Zinek - urychluje hojení ran, působí proti akné a podporuje obnovu buněk

Chlor - má dezinfekční účinky a zlepšuje vyváženost minerálů v buňkách

Sodík - je důležitý pro udržení osmotického tlaku a iontové síly tělních tekutin. Při nedostatku člověk trpí pocitem únavy a křečemi svalů. Napomáhá látkové výměně mezi buňkami a umožňuje z nich vylučovat toxické látky.

Bahno z Mrtvého moře



Na některých místech pobřeží vytvořila voda nánosy bahna, které má blahodárné účinky na lidský organismus. Relaxační a bolest tlumící účinky bahna Mrtvého moře znali obyvatelé již stovky let před Kristem. Toto bahno je zcela specifické a ojedinělé na celém světě. Základem je podkladový materiál dna Mrtvého moře obsahující velké množství miniaturních krystalů, které tvoří ve vodném prostředí přesycený roztok, vylučující minerály zpět do své krystalické podoby. Minerální bahno má celou řadu aplikací, jeho výhodou je okamžité působení a dlouhodobý účinek. Jsou prokázány jeho pozitivní účinky při terapii nemocí pohybového aparátu (revmatismus), různých druhů ekzémů a lupenky (psoriáza). Bahno je vhodné i pro celkovou relaxaci, uvolnění unaveného a neustálými stresy zatíženého organismu člověka. Obrovské množství jódu a brómu - v bahně, vodě a vzduchu dá do

pořádku jakkoliv pocuchané nervy. Léčba koupelemi se obvykle kombinuje s pravidelným sluněním a zábaly v minerálním bahně.

Středisko pro zdraví a krásu



Již od dob Antiky slouží Mrtvé moře jako rehabilitační a zdravotní středisko pro zdraví a krásu. Již ve starých dobách lidé uznávali léčebné vlastnosti Mrtvého moře a od té doby se k němu sjíždějí ze všech koutů světa. Mrtvé moře nemá žádný odtok a voda se z něj v obrovském množství uvolňuje formou páry do okolního horkého vzduchu. V této oblasti tak dochází k zvýšené koncentraci důležitých solí a minerálů a to proměnilo okolí moře ve světoznámé a vyhledávané lázně. Je to oblast s vysokou sluneční aktivitou (330 slunečních dnů v roce), malým množstvím srážek (přibližně 50 mm za rok), s minimálním množstvím ostrého

ultrafialového záření a průměrnou roční teplotou 22-24°C.



Cílem turistů je často velká oáza několik kilometrů za lázněmi Ajn Gedi. Právě tam, více než hodinu jízdy automobilem z Jeruzaléma, je komplex moderních výškových budov hotelů, které nabízejí návštěvníkům nejen možnost ponořit se do vln moře, ale i odbornou lékařskou radu, jak jim voda v moři může pomoci. Pro člověka ze střední Evropy je ovšem zajímavá už samotná cesta z Jeruzaléma k moři. Tvoří ji zpočátku dálnice, která u moře přechází v klasickou silnici kopírující pobřeží. Lidé, kteří po silnici jedou, musejí mít nutně pocit, že cestují časem. V kopcích na východ od Jeruzaléma se podél silnice rozkládají také osady beduinů. Kolem osad se v pustinách pasou velká stáda koz a ovcí, koně a velbloudi. Mrtvé moře má i českou stopu - kromě pacientů, kteří se k němu jezdí léčit, je místem, kde se při svém letu z Česka zastavují čápi.